

## TABLE DES MATIÈRES

Avant-propos.....	7
<i>Première partie: Du Canigou au pic d'Anie</i>	
PYRÉNÉES ORIENTALES	
1. Autour du Canigou, montagne sacrée des Catalans .....	13
2. Crêtes arides et vallées arrosées.....	21
CERDAGNE ET CAPCIR	
3. Soleil, lacs et forêts.....	27
PYRÉNÉES ARIÉGEOISES	
4. Montagnes secrètes et farouches.....	37
PYRÉNÉES ANDORRANES	
5. Aux confins de l'Ariège et de l'Andorre encore sauvage..	43
6. De la mine au jardin botanique .....	47
PYRÉNÉES FRONTALIÈRES	
7. Retour en Ariège: Mounicou par le port de l'Albeille, la montagne âpre et sportive.....	51
8. Retour en Ariège: Mounicou par port de Rat, la montagne paisible et bucolique .....	57
PYRÉNÉES CATALANES	
9. Le Pallars Sobirà, une région fascinante et peu courue.....	69
10. Alòs d'Isil, village de pierre et de schiste.....	79
PYRÉNÉES LUCHONNAISES	
11. Bagnères-de-Luchon et ses 3000.....	85
12. Port de Vénasque, une fenêtre époustouflante sur l'Aneto..	89
PYRÉNÉES CENTRALES	
13. Entre Luchonnais et Louron. Univers minéral, cols et sommets saisissants.....	95

14. Cirques glaciaires des Hautes-Pyrénées .....	109
15. Estaubé, Gavarnie, deux sites grandioses .....	115
16. Gavarnie, berceau du pyrénéisme .....	121
PYRÉNÉES ARAGONAISES	
17. En effleurant le Vignemale, baguenaude au fil du rio Ara...	131
18. La montagne âpre et farouche s'estompe .....	141
PYRÉNÉES OCCIDENTALES	
19. De la haute vallée d'Aspe au site exceptionnel de Lescun...	147
20. Le pic d'Anie, les Arres d'Anie, la Pierre-Saint-Martin. Un grand désert karstique irréel et magique .....	153
<i>Deuxième partie : Retour vers l'est, sentiers choisis</i>	
PYRÉNÉES OCCIDENTALES	
1. Jean-Pierre, l'hermine et les cookies .....	163
2. Arrêt moules-frites .....	169
PYRÉNÉES FRONTALIÈRES	
3. Passage furtif en Aragon : Respomuso, la Fache et Wallon ....	173
PYRÉNÉES CENTRALES	
4. Le pont d'Espagne et les vallées romantiques, Henry Russell et le Vignemale .....	187
5. Du Vignemale à Gavarnie. Les grottes Bellevue .....	195
PYRÉNÉES ARAGONAISES	
6. Ordesa Mont-Perdu : grandiose, sublime et bouleversant ..	199
7. De Góriz à Pineta, parcours étonnant et vertigineux .....	207
8. Entre Sobrarbe et Ribagorça. Ostensible massif des Posets ..	215
9. Ballibierna et Anglos : parcours minéral et sauvage au sud du massif Aneto-Maladeta .....	221
PYRÉNÉES CATALANES	
10. Parc nacional d'Aigüestortes i estany de Sant Maurici ou les Encantats .....	227
11. Pallars Sobirà, villages oubliés, bordes abandonnées .....	237
PYRÉNÉES ANDORRANES	
12. Vallée du riu Madriu miraculeusement épargnée .....	245
PYRÉNÉES ORIENTALES	
13. La Cerdagne, le soleil comme carte de visite .....	249
Bibliographie .....	253